**Курсы повышения квалификации**

**72 часа (очно-заочные)**

***Тема курса: Активная двигательная реабилитация детей с двигательными нарушениями с использованием «Тренажера Гросса»***

**Программа:**  
•   практические занятия  с детьми, имеющими двигательные нарушения по индивидуальным программам  
•    использование тренажерных устройств в реабилитации детей с двигательными нарушениями  
•     организация среды пребывания для реабилитации, обучения и интеграции детей с двигательными нарушениями   
•    междисциплинарный подход в системе помощи детям с двигательными нарушениями;  
•    принципы работы с родителями детей с двигательными нарушениями

**Целевая аудитория:** инструкторы-методисты ЛФК и физической реабилитации, тренеры-преподаватели АФК.

**Формат проведения**: малые группы, интерактивная форма лекций, мастер-классы с анализом видеоматериалов и практические занятия.  Бесплатно предоставляется тематическая литература.

**Объем учебного плана** – 72 часа (очно-заочная форма: заочно — самостоятельное изучение материалов по теории курса, очно — 5 учебных дней).

По окончании курсов выдается **удостоверение о повышении квалификации и сертификат по работе на Тренажере Гросса**

**Стоимость обучения** – 27 000 руб.

Стоимость проезда и проживания не включается.

**Место проведения:** Детский центр физической реабилитации и спорта г.Москва, Зеленый проспект д.42А, стр.1

**С собой иметь обязательно:** Форму или спортивный костюм для практических занятий, вторую обувь.

Заявку на курсы просим предоставить не позднее, чем за две недели до начала занятий.

**Для зачисления на курсы** необходимо выслать следующую информацию:

— дата обучения;  
— полное название организации, адрес;  
— полные имя, отчество, фамилия слушателя, специальность/должность;  
— электронный адрес слушателя/организации  
— мобильный телефоны слушателя;

Вопросы, пожелания и заявки направляйте пожалуйста на электронный адрес: info@grossko.ru

В теме письма поставить пометку**: «Повышение квалификации 72 часа»**

***План программы***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время занятия | Наименование разделов и тем | Всего часов | Преподаватель |
| **1 день** понедельник | 9.30.-10.00 | Встреча слушателей. Организационные вопросы. Знакомство с Центром реабилитации. |  | Мякшина Елена Викторовна |
| 10.00-11.30 | Своевременная непрерывная комплексная реабилитация детей-инвалидов с двигательными нарушениями | 2 | Гросс Н.А.  Директор Кандидат пед.наук, доцент |
| 11.30-13.00 | Развитие детей первого года жизни. Понятие о рефлексах (врожденные и установочные позотонические). Факторы риска возникновения двигательных нарушений. | 2 |  |
| 13.00-14.00 | Обед (в стоимость не вкл.) |  |  |
| 14.00-15.30 | Особенности использования тренажерных устройств на занятиях с детьми – инвалидами. Знакомство с принципами работы. | 2 | Гросс Ю.А.  кандидат пед.наук |
| 15.30-17.00 | Практический мастер-класс по организации и проведению практических занятий с использованием «Тренажера Гросса». | 2 |
| **2 день** вторник | 10.00-11.30 | Детский церебральный паралич и другие нарушения движения у детей. Орфанные заболевания. | 2 | Казакова Е.В.-врач ЛФК |
| 11.30-13.00 | Знакомство с документацией. Тестирование двигательных и функциональных возможностей детей-инвалидов. Разбор клинических случаев. | 2 |
| 13.00-14.00 | Обед |  |  |
| 14.00-15.30 | Проведение практического занятия с ребенком, обсуждение, ответы на вопросы. | 2 |  |
| 15.30-17.00 | Арт-терапия в развитии мелкой моторики прикладного характера. | 2 |  |
| **3 день** среда | 10.00-11.30 | Обзор различных реабилитационных методик. Практическое применение. | 2 |  |
| 11.30-13.00 | Адаптивная ритмика в реабилитации детей с двигательными нарушениями. | 2 |  |
| 13.00-14.00 | Обед |  |  |
| 14.00-15.30 | Логопедическая помощь в процессе двигательной реабилитации детей. Практическое занятие | 2 |  |
| 15.30-17.00 | Восстановительная терапия (имитатор опорной нагрузки «Корвит», цветотерапия, пневмомассаж). Методики АФК (Танц-терапия. Мечевой бой). | 2 |  |
| **4** **день** четверг | 10.00-11.30 | Оценка адаптационного потенциала детей-инвалидов. Практическое занятие. | 2 |  |
| 11.30-13.00 | Создание реабилитационной двигательной среды, правильное позиционирование ребенка. | 2 | . |
| 13.00-14.00 | Обед |  |  |
| 14.00-15.30 | Психодиагностика детей с двигательными нарушениями. Психологическая помощь семье и ребенку. | 2 | Психолог |
| 15.30-17.00 | Индивидуальный подбор приемов массажа для детей с двигательными нарушениями. Постизометрическая релаксация, мягкие мануальные техники, миофасциальный релиз. | 2 | массажист |
| **5 день** пятница | 10.00-11.30 | Кинезиотейпирование в детской практике. Практическое занятие. | 2 |  |
| 11.30-13.00 | Методы диагностики: Стабилометрия, миография и подометрия. | 2 | Гросс Н.А. |
| 13.00-14.00 | Обед |  |  |
| 14.00-15.30 | Ответы на вопросы слушателей. Разбор клинических случаев. | 2 | Специалисты Центра |
| 15.30-17.00 | Итоговая аттестация Вручение удостоверений | 2 | Гросс Н.А.  Мякшина Е.В. |
|  | Самостоятельная работа слушателей с использованием рекомендованных и выданных источников и интернет-ресурсов. | 32 |  |
|  |  | **ИТОГО:** | **72** |  |